**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ÖRSDEMİR BALKAN ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJE YILLIK ÇALIŞMA PLÂNI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** | | **SORUMLULAR** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin -Kurulması. | SUBAT 2017 |  |  | İSMAİL ÖZKAN |
| 2- Yıllık çalışma planının hazırlanması | SUBAT 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 3- Yıllık çalışma planının internette yayınlanması | SUBAT 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 4- Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | SUBAT 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 5- Sağlık için spor etkinliğinin planlanması ve yapılması | SUBAT 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 6-Beslenme ve hijyen panosunun oluşturulması | SUBAT 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN  MELEK ELMAS |
| 7- Öğrencilerin fiziksel aktivite karnesinin çıkarılması (Boy, kilo, şınav, mekik, otur uzan testi | MART 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ ve  SINIF ÖĞRETMENLERİ |
| 8-Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | MART 2017 |  |  | Beslenme ve Haraketli  Yaşam Ekibi |
| 9- Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | MART 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ  ve Tüm Öğretmenler |
| Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması. | MART 2017 |  |  | Beslenme ve Haraketli  Yaşam Ekibi |
| 10- Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | MART 2017 |  |  | GÜLAY KARACAN  MELEK ELMAS |
| 11- Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda velilere seminer verilmesi | MART 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN  MELEK ELMAS |
| 12- Mart ayı raporunun yazılması | MART 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** | | **SORUMLULAR** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 13- Sınıflardan hijyen ve sağlık timi seçimi yapılması | NİSAN 2017 |  |  | Beslenme ve Haraketli  Yaşam Ekibi |
| 14-Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | NİSAN 2017 |  |  | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| 15- Okulda boy ve kilolarının tespit edilen tüm öğrencilerin, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | NİSAN 2017 |  |  | Beslenme ve Haraketli  Yaşam Ekibi |
| 16-Sağlıklı içecekler hazırlanarak (süt,ayran ,taze sıkılmış meyve suyu) hazırlanarak beslenme saatinde dağıtılması | NİSAN 2017 |  |  | Beslenme ve Haraketli  Yaşam Ekibi |
| 17-Okul bahçasinde organik sebze ve meyve bahçesinin oluşturulması | NİSAN 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 18-Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması | NİSAN 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN ve  MELEK ELMAS |
| 19-Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | NİSAN 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 20 - Nisan ayı raporunun yazılması | NİSAN 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 21- El hijyeni hakkında çocukları bilgilendirme | MAYIS 2017 |  |  | GÜLAY KARACAN |
| 22- Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | MAYIS 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 23- Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin açılması ve resimler eklenmesi | MAYIS 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 24-Okul bahçesinin çiçeklendirilmesi ve düzenlemesi | MAYIS 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 25- Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul  İnternet sayfasında sergilenmesi | MAYIS 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 26-Okul beslenme panosunda Örnek kahvaltı Beslenme listesinin Hazırlanması | MAYIS 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 27-Okul çapında kahvaltı etkinliğinin yapılması | MAYIS 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 28-Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | MAYIS 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** | | **SORUMLULAR** |
|  |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite günü ve obezite hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi | MAYIS 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 29- Mayıs ayı raporunun yazılması | MAYIS 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 30- Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | HAZİRAN 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN  GÜLAY KARACAN |
| 31- Dengeli ve sağlıklı Beslenme listesinin Hazırlanması | HAZİRAN 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN  MELEK ELMAS |
| 32- Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | HAZİRAN 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi  TÜM SINIF ÖĞRETMENLERİ |
| 33-Beslanme saatinde Meyve ve süt saatleri düzenlemek | HAZİRAN 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 34- Okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | HAZİRAN 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi. | HAZİRAN 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 35-Haziran ayı raporunun yazılması | HAZİRAN 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 36- Beslenme ve hijyen panosunun yenilenmesi | EYLÜL 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN ,GÜLAY KARACAN,MELEK ELMAS |
| 37- Kahvaltının önemi ilgili müzara etkinliğinin yapılması | EYLÜL 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 38- okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | EYLÜL 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 39- Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | EYLÜL 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 40- Okul takımları /harekete dayalı öğrenci kulüpleri kurulması | EYLÜL 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 41-Eylül ayı raporunun yazılması | EYLÜL 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 42- Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | EKİM 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 43-“Sağlıklı Beslenme Alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteni ulaştırılması. | EKİM 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 44- Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerların yapıştırılması. | EKİM 2017 |  |  | GÜLAY KARACAN |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI** | | **SORUMLULAR** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| 45-Beslenme panosunda örnek Yemek Menüsüne kalorilerin eklenmesi | EKİM 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 46- Ekim ayı raporunun yazılması | EKİM 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 47- Hafta içi öğrencilerin birlikte sabah jimnastiği yapması. | KASIM 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 48- Beslenme konusuyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi. | KASIM 2017 |  |  | SEMRA ÇAĞLAYAN |
| 49-Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | KASIM 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 50- Kasım ayı raporunun yazılması | KASIM 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 51- Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için halk sağlığı uzmanı ile söyleşi düzenlemek | ARALIK 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 52- Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması. | ARALIK 2017 |  |  | TÜLİN GÜMÜŞ |
| 53- Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle görüşülmesi. | ARALIK 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 54-“El hiyeni” hakkında bilgilendirme. | ARALIK 2017 |  |  | GÜLAY KARACAN ve  MELEK ELMAS |
| 55- Kasım ayı raporunun yazılması | ARALIK 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 56- Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi. | OCAK 2017 |  |  | MUSTAFA ATICI |
| 57- Hafta içi öğlen saatinde öğrencilerin hareketli oyunlar oynamasını sağlanması. | OCAK 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 58- Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | OCAK 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |
| 59- Genel değerlendirme | OCAK 2017 |  |  | Beslenme ve Hareketli  Yaşam Ekibi |

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

MUSTAFA ATICI SEMRA ÇAĞLAYAN M.TÜLİN GÜMÜŞ

OKUL MÜD. YRD. TEK.TAS ÖĞRT. BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRT.

MELEK ELMAS GÜLAY KARACAN

SINIF ÖĞRT. FEN VE TEKNOLOJİ ÖĞRT.

İSMAİL ÖZKAN

OKUL MÜDÜRÜ